

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 С. БЕРДЫКЕЛЬ» ИМЕНИ  
ГЕРОЯ РОССИИ БАСХАНОВА Р.Ш. ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД АРГУН**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О спортивном зале**

**1. Общие положения.**

1.1. Спортивный зал занимает определенные помещения, подчиняется режиму работы, установленному в МБОУ «СОШ № 2 с. Бердыкель» (далее – школа), находится в ведении директора. На спортивный зал распространяются правила внутреннего распорядка, общие требования к дисциплине труда. Спортивный зал осуществляет свою деятельность в соответствии с образовательной программой школы.

1.2. Деятельность спортивного зала предназначена для проведения учебных занятий по физической культуре в соответствии с программой, а также для проведения кружковых занятий, организации спортивных мероприятий и направлена на решение задач, поставленных перед педагогическим коллективом по обучению, воспитанию и развитию учащихся. Формы организации работы, методы и средства выбираются в соответствии со спецификой основных направлений деятельности подразделения.

1.3. Каждый учащийся школы имеет право в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами на выбор секций для занятий.

1.4. Педагоги, работающие в спортивном зале, являются членами педагогического коллектива, принимают участие в работе Педагогического совета, Методического совета.

1.5. Приказом директора школы на учителя физической культуры возлагается выполнение обязанностей заведующего спортивным залом.

1.6. К занятиям в спортивном зале допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний для занятий по физической культуре. Все занятия в спортивном зале проводятся строго в спортивной форме.

1.7. Каждый учащийся школы имеет право в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами на выбор секций для занятий.

1.8. Заключение о готовности спортивного зала к новому учебному году дается комиссией по приему школы к учебному году.

**2. Цели и задачи.**

Деятельность работников спортивного зала ориентирована на удовлетворение потребностей школьников в поддержании физического и нравственного здоровья.

Цель работы: создание и развитие системы мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей.

Задачи работы:

- проведение уроков по физической культуре в соответствии с требованиями к урокам физической культуры;
- организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- проведение специальных оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований, выездов в загородные походы;
- развитие системы мероприятий по физкультурно-оздоровительной деятельности с лечебным направлением;
- обеспечение участия клубов и секций в соревнованиях различного уровня;
- проведение мониторинга основных показателей физического развития детей.

### **3. Состав структурного подразделения.**

3.1. Руководство деятельностью работников спортивного зала осуществляет заместитель директора по ВР.

3.2. Перечень секций и групп определяется исходя из потребностей родителей и учащихся с учетом материально-технического обеспечения, согласуется с медицинской службой школы ежегодно. Для каждой секции определяется график работы.

### **4. Материально-финансовое обеспечение.**

4.1. Функционирование спортивного зала финансируется из бюджета в соответствии с утверждённым штатным расписанием и средств за дополнительные платные услуги.

4.2. Школа вправе предоставлять платные дополнительные образовательные услуги для учащихся и их родителей на базе спортивного зала в соответствии с Уставом и локальными актами школы.

4.3. Характер образовательных услуг, размер и условия оплаты за оказание дополнительных образовательных услуг устанавливается по соглашению сторон.

### **5. Права и обязанности педагогических работников.**

Сотрудники обязаны:

- соблюдать технику безопасности во время проведения занятий;
- выполнять требования санитарно-гигиенического режима при проведении занятий и подготовки помещения к занятиям;
- предоставлять администрации Школы план спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий, осуществлять контроль выполнения плана;
- организовывать спортивные соревнования, физкультурно-оздоровительные мероприятия в соответствии с планом работы школы.
- вести документацию (журналы и т. п.) в соответствии с требованиями;
- проводить отчетные показательные выступления и соревнования;
- соблюдать установленный режим работы;
- вести систематическую работу по самообразованию и повышению профессионального уровня.

Педагогические работники имеют право:

- проводить научно-методическую работу по апробации авторских программ;
- проходить аттестацию в порядке, установленном Положением об аттестации;
- организовывать обмен опытом в рамках села, района;

- оказывать дополнительные образовательные услуги для учащихся других школ при наличии свободных мест в группе;
- вести работу в нескольких секциях, при наличии соответствующей квалификации, подтвержденной документами, по графику;
- выступать с инициативой о поощрении учащихся, занимающихся в секции и достигших определённых результатов.

#### **4. Обязанности и ответственность заведующего спортивным залом.**

4.1 Учитель физической культуры, выполняющий обязанности заведующего спортивным залом, совместно с администрацией школы обеспечивает его оборудованием, организует наладку и ремонт оборудования, вместе с другими учителями физической культуры обеспечивает соблюдение в помещениях спортивного зала санитарно-гигиенических норм, правил охраны труда и здоровья учащихся и техники безопасности, а также правил пожарной безопасности.

4.2 Подготовку к занятиям и проверку приспособлений, оборудования, документации осуществляет учитель физической культуры.

4.3. Имущественно-материальные ценности спортивного зала находятся на ответственном хранении у учителя физической культуры, выполняющего обязанности заведующего спортивным залом. Он ведет учет этих ценностей в установленном в школе порядке.

## **Инструкции по технике безопасности для обучающихся на уроках физической культуры**

### **Инструкция по технике**

#### **безопасности для обучающихся на занятиях по баскетболу**

##### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по баскетболу допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Всем обучающимся необходимо уметь оказывать первую доврачебную помощь. Они должны знать, что во время занятий баскетболом чаще всего травмы возникают при:

- падении на твердое покрытие;
- ударе мячом;
- столкновениях игроков;
- наличии посторонних предметов на площадке или вблизи нее.

1.3. Во время игры обучающиеся должны быть одеты в спортивную форму, предусмотренную правилами игры.

1.4. Занятия баскетболом проводятся на сухой площадке или на сухом паркете.

1.5. О недостатках, выявленных обучающимися во время занятий и игры, необходимо незамедлительно сообщить учителю (тренеру).

##### **2. Требования к безопасности перед началом, во время и по окончании занятий**

2.1. Перед началом занятий обучающиеся обязаны:

- коротко остричь ногти, снять с себя все украшения (кольца, перстни, цепочки, браслеты, серьги, часы и т.п. предметы);
- надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой;
- провести разминку всех групп мышц;
- внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности при игре в баскетбол.

Обучающиеся, которые постоянно носят очки, должны закрепить их специальной резинкой.

2.2. Во время занятий обучающиеся обязаны:

- соблюдать игровую дисциплину;
- при выполнении прыжков, в случае столкновений и падений применять приемы самостраховки;
- вести игру сухими руками.

Желательно, чтобы во время игры обучающиеся пользовались защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

2.3. По окончании занятия обучающиеся обязаны снять спортивную форму и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

##### **3. Требования к безопасности в особых ситуациях**

3.1. При плохом самочувствии обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом учителю (тренеру).

3.2. О получении травмы в ходе игры обучающийся должен немедленно сообщить учителю (тренеру) и попросить замену.

Заместитель директора

по учебно-воспитательной работе

Учитель физической культуры

## **Инструкция по технике**

### **безопасности для обучающихся на занятиях по гимнастике**

#### **1. Общие требования к безопасности**

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности при выполнении отработываемых упражнений.

1.2. Обучающиеся должны знать, что во время занятий гимнастикой чаще всего травмы возникают при выполнении упражнений:

- на неисправных спортивных снарядах;
- без страховки или без использования гимнастических матов;
- на загрязненных спортивных снарядах;
- влажными ладонями.

1.3. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителями и аптечкой, укомплектованной медикаментами и перевязочными средствами, необходимыми для оказания первой помощи пострадавшим.

#### **2. Требования к безопасности перед началом, во время и по окончании занятий**

2.1. Перед началом занятий обучающиеся обязаны надеть спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. В процессе занятий обучающемуся запрещается:

- выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя) или его помощника, а также без страховки;
- стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся;
- выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

2.3. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов обучающемуся следует приземляться мягко на носки, пружинисто приседая.

2.4. При поточном выполнении упражнений (один за другим) обучающимся во избежание столкновений необходимо соблюдать достаточные интервалы.

2.5. После окончания занятий обучающийся обязан снять спортивные костюм и обувь; принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

#### **3. Требования к безопасности в особых ситуациях**

3.1. При появлении во время занятий боли в суставах рук, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии обучающемуся следует прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

3.2. При возникновении пожара в спортивном зале обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятия и эвакуироваться.

Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
Учитель физической культуры

## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся на занятиях по настольному теннису**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по настольному теннису допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Обучающиеся должны знать, что во время занятий настольным теннисом чаще всего травмы возникают при:

- падении на твердом покрытии;
- наличии посторонних предметов вблизи стола;
- игре неисправными ракетками;
- игре на плохо укрепленном столе.

1.3. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

### **2. Требования к безопасности перед началом, во время и по окончании занятий**

2.1. Перед началом занятий обучающиеся обязаны:

- надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой;
- внимательно проверить, нет ли посторонних предметов вблизи стола;
- провести разминку.

2.2. Во время занятий обучающиеся обязаны:

- при выполнении прыжков и при падениях применять приемы самостраховки;
- соблюдать игровую дисциплину;
- не вести игру влажными руками.

2.3. По окончании занятия обучающиеся обязаны убрать спортивный инвентарь в места его хранения, снять спортивную форму и спортивную обувь.

### **3. Требования к безопасности в особых ситуациях**

3.1. При плохом самочувствии обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом учителю (тренеру).

3.2. О получении травмы в ходе игры обучающийся должен немедленно сообщить учителю (тренеру).

Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
Учитель физической культуры

## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся по волейболу**

### **1. Общие требования к безопасности**

1. К занятиям волейболом допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Всем обучающимся необходимо уметь оказывать первую доврачебную помощь. Они должны знать, что во время занятий волейболом чаще всего травмы возникают при:

- падении на твердое покрытие;
- нахождении в зоне удара;
- блокировке мяча;
- наличии посторонних предметов на площадке или вблизи ее.

1.3. Во время игры обучающиеся должны быть одеты в спортивную форму, предусмотренную правилами игры.

1.4. Занятия волейболом проводятся на сухой площадке или на сухом паркете.

1.5. О недостатках, выявленных обучающимися во время занятий и игры, необходимо незамедлительно сообщить учителю (тренеру).

### **2. Требования к безопасности перед началом, во время и по окончании занятий**

2.1. Перед началом занятий обучающиеся обязаны:

- коротко остричь ногти;
- надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой;
- провести разминку всех групп мышц;
- внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности при игре в волейбол.

2.2. Во время занятий обучающиеся обязаны:

- соблюдать игровую дисциплину;
- при выполнении прыжков, в случае столкновений и падений применять приемы самостраховки;
- вести игру сухими руками.

Желательно, чтобы во время игры обучающиеся пользовались защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

2.3. По окончании занятия обучающиеся обязаны снять спортивную форму и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **3. Требования к безопасности в особых ситуациях**

3.1. При плохом самочувствии обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом учителю (тренеру).

3.2. О получении травмы в ходе игры обучающийся должен немедленно сообщить учителю (тренеру) и попросить замену.

Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
Учитель физической культуры